



TeamWork: komba Gewerkschaft und MedAix

Profitieren Sie jetzt bei MedAix von den besonderen Konditionen für Mitglieder der komba Gewerkschaft

einmaliger
Preisnachlass
150 EUR
bei 24 Monate Laufzeit
100 EUR
bei 12 Monate Laufzeit

Gesundheit braucht Training!

Um in Ihrem Beruf, bei Ihrer Familie und Ihren täglichen Aktivitäten vollen Einsatz geben zu können, brauchen Sie Energie und Durchhaltevermögen. Wir helfen Ihnen dabei Ihr Leben gesund und bewusst zu genießen.

Denn MedAix bietet Ihnen ein gesundheitsorientiertes Gerätetraining mit professioneller und persönlicher Betreuung sowie jede Menge Fitnesskurse.

Mitglieder der komba Gewerkschaft erhalten ab sofort einen Rabatt* von bis zu 150 EUR – bei Abschluss eines neuen Vertrags.

* in Form von Freimonaten und Erlass der Startgebühr

Die Leistungen Ihrer Mitgliedschaft

- Gesundheitsorientiertes Gerätetraining
- Professionelle Betreuung
- Ausführliches Einführungsgespräch inkl. Fitness-Test
- Individueller Trainingsplan
- Regelmäßige Kontroll-/Umstellungseinheiten
- sportwissenschaftliche Beratung
- moderne, medizinische Trainingsgeräte
- Teilnahme an allen Fitnesskursen
- Standortübergreifendes Training
- Free WiFi (Freifunk)

Weitere Vergünstigungen bei MedAix für Sie:

10% Rabatt
AUF ALLE
ANGEBOTE

MedAix Leistungsdiagnostik

- Bewegungsanalyse
- Spiroergometrie und Laktatmessung
- Sprint- und Sprungmessung
- Trainingsplanung und -beratung
- Fitness-Test

MedAix Ernährung

- Foodcoaching
- Gewichtsmanagement
- Ernährungsberatung

MedAix Running

- Laufkurse für Anfänger
- Laufkurse für Fortgeschrittene
- Laufevents
- Laufseminare

Außerdem bietet MedAix:

Physiotherapie

MedX-Rückentherapie und Krankengymnastik: In unseren Physiotherapie-Praxen behandeln wir akute Beschwerden. Neben passiven, manuellen Behandlungsmethoden liegt der Fokus auf aktiven Therapien mit einem Schwerpunkt auf der Rückengesundheit.

Rehasport

In Kooperation mit dem Verein für Präventions- und Gesundheitstraining Aachen e.V. (PUGA) bieten wir Ihnen ein vielfältiges Rehasportprogramm, angepasst an Ihre Leistungsfähigkeit und unter qualifizierter Anleitung.

Gesundheitskurse

Regelmäßige Gesundheitskurse in den Bereichen Bewegung, Entspannung und Ernährung. Alle Kursinhalte sind von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifiziert. Die Krankenkassen erstatten 75 bis 100 Prozent der Kosten.

Sport gegen Krebs

Individuelles Kraft- und Ausdauertraining für Patienten während oder nach einer Krebs-Therapie. Das Training wird von Therapeuten begleitet und durch einen Sportmediziner kontrolliert. Zusätzlich bieten wir spezielle Sport- und Gymnastikangebote in kleinen Gruppen während der Krebsnachsorge.

www.medaix.de

MedAix Training Elisengalerie
Friedrich-Wilhelm-Platz 5–6
52062 Aachen
Tel. 0241/4019605
training@medaix.de

MedAix Training Laurensberg
Rathausstraße 5g
52072 Aachen
Tel. 0241/18944670
laurensberg@medaix.de

MedAix Training Simmerath
Kammerbruchstraße 18
52152 Simmerath
Tel. 02473/9386130
training.simmerath@medaix.de

MedAix